

Three Helpful Things to Make Your Dreams a Reality

2019-01-08, Traditional Chinese

三件有助於夢想成真的事

你想要有怎樣的人生？人生目標是什麼？什麼能令你快樂？這些問題，你可曾想過？你應該想一想，因為你能讓自己的夢想成真。

我們無需畫地自限，我們能夠突破自己所以為的有限格局。

這一點，我花了很長一段時間才領悟。我不認為唯獨我如此，這個觀點對大多數人來說都不易接受。

在大部分的人心目中，現實人生是怎麼樣就怎麼樣吧，逆來順受容易得多。

然而隨著年事漸增，我們人生的百寶箱中智慧益多；因為年紀漸長，我也明白了我想要的一切事物其實都可以擁有。

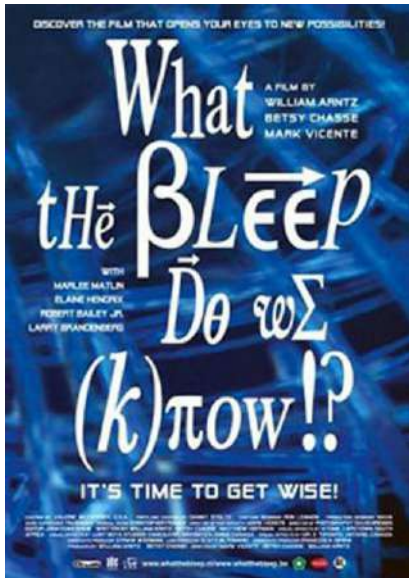
不過，這並不表示所求所想會白白的奉送上門；天下沒有免費的午餐。

然在正確的態度、信念與工作倫常之下，人生是不設限的。

三件有助於夢想成真的事 (Three Helpful Things to Make Your Dreams a Reality)

多年前我曾經歷個人的人生危機，有椎心泣血之痛。為了自助自救，我去上課，把自己埋在十六個月的課程中。三項加強這項信念的自助教學材料，幫助我脫離了痛苦深淵——發現了我們可以超越自己所以為、成就更多更大。

這三項材料是：紀錄片《我們知道個啥》(What the bleep do we know?)、拜恩女士 (Ronda Byrne) 所著的《秘密》(The Secret)，以及日本作家江本勝《來自水的信息》(Messages from Water)



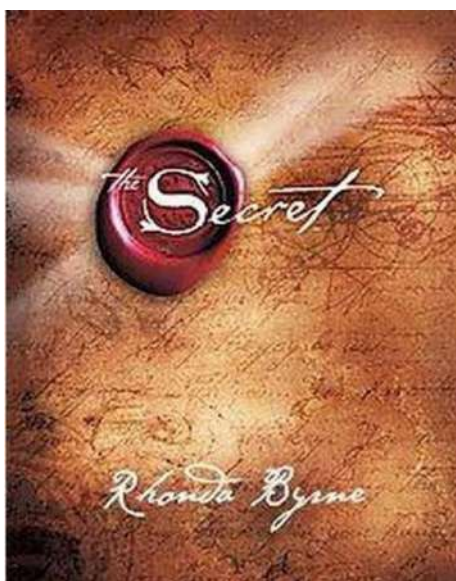
我們多認為無法改變自己是誰、一生命運已經註定，但《我們知道個啥》這部紀錄片推翻了這個觀點。它告訴我們可以改變我們的思考方式；當我們改變思考模式時，我們的選擇也相對改變；我們改變選擇時，我們也改變了我們的生活。

當然這知易行難。人生活大亂時，往往也放棄了希望，會回到讓人感到最安全的做事方式；舊生活方式依依不捨，不想放棄。

然而，我們若認真汲取知識與經驗，我們就能訓練大腦以不同的眼光與角度來看事情。我們會明白人有極大的潛力，可以破除動不動就落入的行為窠臼。

這部紀錄片提醒世人我們必須擺脫與與世無關、隔絕人世的觀念；我們可能以為自己對這個地球毫無影響，但事實並非如此。

你我皆是未來的共同創造者，人皆有份，皆須盡其在我，以一己之力為世人創造更好的未來。



《秘密》一書的重點與你如何思想、你如何型塑你的現實生活有關。

人可以從落敗者的心態出發做事，也可以從勝利者的思維角度操盤人生。懷著自己是受害人心態的人認為自己一生都陷在不順遂的環境裡，自己完全無計可施；人生勝利組的想法則是我們的環境與情形是自己造成、需要自己負責；我們若是不喜歡自己的處境，可以設法改變。

《秘密》的中心思想是「吸引力法則」。「吸引力法則」基本上說的是：此刻無論你是哪一種人生處境，原因是你的想法、思緒如此、吸引了它；換句話說，相由心生——支配我們頭腦的東西創造出這個現實。

問題是：人們太常左思右想的去想他們不要的東西，而不是去想他們該做的事；我們想到生病、想到條件不夠或是工作表現欠佳。

其實我們更應想到的是身強體壯、成功與富足；正面思考產生的是正面的人生。

世界最有成就的人都知道並了解這項所謂的秘密。

我們的所是反映出我們過去的思維與行動。因此，停止抱怨吧，因為造成你此刻現實生活情形的是你自己，而且唯獨你自己。

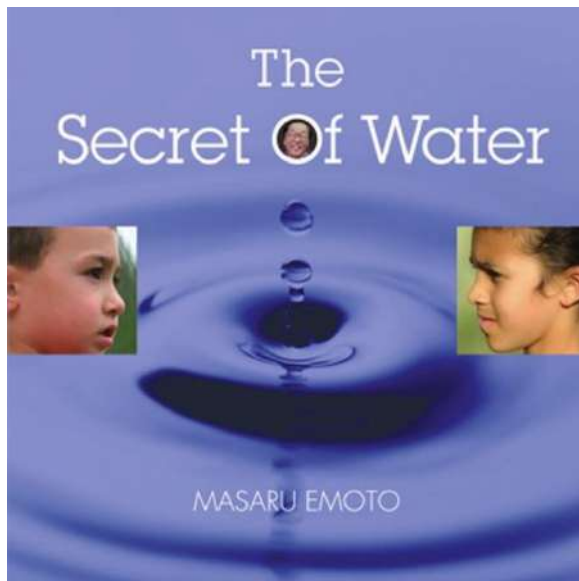
我們都有力量創造完美人生，若加強信念，我們能夠做的沒有止境。

這部書強調人生過程中，達到人生所求有三大步驟：求、信、領受。

問問自己：要什麼？什麼能夠創造出理想的人生？

接下來要相信這就會是你的未來人生。相信自己——還有誰比你更合適相信你自己？不要被憂慮壓垮，要相信所求的終會來到自己的生命裡。

最後，要準備好領受，讓自己知道所求的就會來到。這並不代表自己只要坐享其成就好；要積極主動，朝自己希望的去做，但是不要心急或氣餒，心急或氣餒會讓進展脫軌。



江本勝是日本作家及研究者，出版了一套數冊《來自水的信息》。他發現負面的字眼、照片或音樂對結晶水有負面影響，而佳言美語、積極正面的照片與音樂卻讓水在顯微鏡下展現出美麗的形狀和超高的透澄。

由於我們的身體多由水構成，江本的研究顯示，我們若用負面的想法填滿我們的心思與身體，會帶來傷害，而我們全人若都是正面的思維，就有益處。

一切都是可為的，但是因為我們的教養、環境、所在社會、我們的同儕壓力與所面對的各種困局，往往讓我們無法發揮所有潛力。我們的一生有著無限可能，但是只有自己了解、相信並去追尋時，這些無窮盡的可能性才能實現。

若有所意會、把握卻只有六成，還是義無反顧的去做吧！與其什麼都不做，不如放手一搏。若是不然、等到自己百分之百篤定時，機會早已過去，要不然就是其他人已經捷足先登做到你計劃做的事。

有時可能勇於嘗試卻摔跤了，然而這就是人生；站起來，從錯誤中學習，越挫越勇、一試再試。

人生是一場競逐，不要停止，要戰到最後一刻，相信自己終會勝出。